

**INFORMACJA DLA RODZICÓW  
DOTYCZĄCA PRZEDMIOTU „WYCHOWANIE DO ŻYCIA W RODZINIE”  
klasa V**

Podstawa programowa WDŻ została podzielona na sześć działów tematycznych:

1. Rodzina.
2. Dojrzewanie.
3. Seksualność człowieka.
4. Życie jako fundamentalna wartość.
5. Płodność.
6. Postawy.

Treści programowe realizowane w kl. V na podstawie programu nauczania *Wędrując ku dorosłości* autorstwa Teresy Król:

1. Gdzie dom, tam serce twoje.
2. Rodzina – moje okno na świat.
3. Emocje i uczucia.
4. Porozmawiajmy...
5. Świętowanie.
6. Zaplanuj odpoczynek.
7. Mądry wybór w świecie gier.
8. Uprzejmość i uczynność.
9. Poszukiwany: przyjaciel.
10. Moje ciało (grupa dziewcząt).
11. Moje ciało (grupa chłopców).
12. Dojrzewam (grupa dziewcząt).
13. Dojrzewam (grupa chłopców).
14. Dbam o higienę (grupa dziewcząt).
15. Dbam o higienę (grupa chłopców).
16. Zdrowy styl życia (grupa dziewcząt).
17. Zdrowy styl życia (grupa chłopców). 1
8. Zrozumieć siebie i innych (grupa dziewcząt).
19. Zrozumieć siebie i innych (grupa chłopców).

Wymiar godzin: Jeden semestr w klasie V. Łącznie 14h w semestrze dla ucznia.  
9h wspólnie dla całej klasy oraz po 5h w grupie dziewcząt i chłopców.

Prowadzący: Kazimiera Rogowska