

HUMOR



- Pani syn nie powinien chodzić na lekcje gry na skrzypcach.
On nie ma za grosz słuchu - mówi nauczycielka.
Na to mama:
- On nie ma słuchać, on ma grać.



Matka spytała syna:
- Co twojej dziewczynie podoba się w tobie?
- Uważa, że jestem przystojny, utalentowany, mądry i że świetnie tańczę.
- A co tobie się w niej podoba?
- To, że uważa, że jestem przystojny, utalentowany, mądry i że świetnie tańczę.

Malarz pokazuje klientowi namalowany portret.
- Jak się panu podoba?
- Mogło być gorzej...
- Co? Zrobił mi pan przykrość! Niech pan wycofa swoje stwierdzenie.
- W porządku: gorzej już być nie mogło!



Nauczycielka zwraca się do uczniów:

- Pamiętajcie dzieci, że trzeba słuchać rodziców.

Na to Jasio:

- No to ja mam problem, bo mama śpiewa w zespole disco polo



Wczoraj na lekcji muzyki:

- Jasiu zaśpiewaj coś.
- Włóż kotek na płotek.
- Jasiu wyżej.
- Włóż kotek na drzewko.
- Jasiu wyżej!
- Włóż kotek na chmurkę.
- Jasiu wyżej.
- Nie mogę, bo kotek spadnie!

SZKOLNIAK ★

Gazetka Szkoły Podstawowej w Cieszanowie

Rok szkolny 2023/2024

Grudzień 2023



Witamy w nowym roku szkolnym 2023/2024 Cieszymy się, że znowu będziecie z nami, nasi Czytelnicy. Pragniemy, aby nasza gazetka opowiadała o naszych wspólnych sprawach i problemach. Mamy nadzieję, że znajdziecie tutaj coś dla siebie. Nie zabraknie humoru i rozrywki, Każdy może zostać dziennikarzem i napisać tekst na wybrane przez redakcję tematy. Aktualny numer poświęcony jest prawie w całości pasjom i zainteresowaniom uczniów naszej szkoły. Tak wielu naszych rówieśników posiada niezwykle hobby, że wywiady ze wszystkimi, nie zmieściły się w jednym numerze. Już zapowiadamy drugą część Szkolniaka poświęconego pasjom pozostałych naszych kolegów.



Zapraszamy do lektury.

Opieka, oprawa graficzna Anna Kołodziej, korekta: Leokadia Zaborniak

Potrzebujesz wsparcia czy po prostu chcesz porozmawiać? Zapraszam do gabinetu psychologa, gdzie dyskretnie i bez oceniania możemy wspólnie znaleźć rozwiązania dla Twoich wyzwań i problemów. Nie musisz być sam ze swoimi myślami – gabinet psychologa to miejsce, gdzie rozmowy stają się drogą do zrozumienia i lepszego samopoczucia. Czekam tu, by razem odkrywać siłę i wyjątkowość każdego z Was.

PSYCHOLOG SZKOLNY - Agata Żyła
GODZINY PRACY PSYCHOLOGA SZKOLNEGO

Poniedziałek:

8:30 - 11:00
Szkoła Podstawowa
ul. Mickiewicza 73
Gabinet nr 40

11:00 - 12:30

Centrum Edukacji Wczesnoszkolnej
ul. Jana III Sobieskiego 1

Wtorek:

8:30 - 12:30
Centrum Edukacji Wczesnoszkolnej
ul. Jana III Sobieskiego 1

Środa:

9:30 - 12:30
Szkoła Podstawowa
ul. Mickiewicza 73



Jesienne napoje poprawiające humor

Piernikowa gorąca czekolada w 5 minut! - Po Prostu Pycha



- 500 ml śmietanki kremówki
- 100 g czekolady gorzkiej
- 50 g czekolady mlecznej
- 1 łyżka kakao
- 1 łyżeczka przyprawy do piernika
- opcjonalnie 1 łyżeczka cukru ze skórką pomarańczową

Dodatkowo:

- bita śmietana w sprayu, lub 3/4 szklanki mleka + Bita Śmietana w proszku (śnieżka)
- 2-3 pokruszone pierniczki

Herbata zimowa



6 Składników

Składniki

- 500 ml ulubionej, mocno zaparzonej herbaty np. czarnej
- plasterki: pomarańczy, cytryny, limonki, świeżego imbiru
- korzenne dodatki: kora cynamonu, goździki, kardamon, anyżek
- do posłodzenia: syrop malinowy lub inny; miód lub cukier
- inne owoce: maliny, żurawina i jabłko świeże i/lub suszone
- świeże zioła: mięta, melisa, rozmaryn



1. Wodę, cukier i przyprawy zagotować w garnuszku do zgęstnienia.
2. Sparzone, wyszorowane pomarańcze pokroić na plasterki (a lubię przekrajać plasterki na pół, żeby troszkę rozgotowały się w syropie i puszczając sok nadały mu smak i lekko złotawy kolor; pomarańcze w całych plasterkach puszczą mniej soku, ale będą wyglądać estetyczniej :))
3. Pokrojone pomarańcze gotować w syropie przez ok. 10 min.
4. Przeżożyć do słoiczka i dodawać do herbaty. :)

Gorąca czekolada Raffaello



PRZYGOTOWANIE

- Przebrać mleko i mleko kokosowe do rondelka. Dodać czekoladę i podgrzewać na małym ogniu aż do rozpuszczenia.
- Pod koniec dodać kropelkę aromatu i przebrać do kubka.
- Podawać z dużą ilością bitej śmietany, płatkami migdałów i wiórkami kokosowymi

KACIK MODY



Krata



Jednym z kilku modnych wzorów będzie **krata**. Modne będą zarówno komplety w kratę jak i pojedyncze elementy np. płaszcze, żakiety, spódnice i spodnie.

Krawaty, kokardy, szale



Charakterystyczne w tym sezonie będą dodatki zwracające uwagę na szyję i **Jeans**



...nie wychodzi z mody i zawsze pojawia się w trendach. Modne będą jeansowe total looki, ubrania patchworkowe,

Oversizowe marynarki

Nie wychodzą od kilku sezonów z mody. Trend, który polubiło zwłaszcza młodsze i starsze pokolenie może odświeżyć swój look tym elementem garderoby.



Czerń i biel



Duet ponadczasowy, minimalistyczny w formie i wyrazie

Kolor beżowy



Od wielu już sezonów **kolor beżowy** króluje nie tylko na wybiegach ale i na ulicach

TRENDY
JESIEN - ZIMA
2023/24

KRATA
na jesień

Kokarda
czy KRAWAT?

CZERN
i BIEL

BEŻOWY
look

Dzień Życzliwości

Życzliwość zmienia świat

Dobre słowo

Miły gest

Uważnie słuchaj

Czas dla bliskich

Zrób coś dla siebie i innych

Miła niespodzianka

Uśmiechnij się do nieznanego

Pomóż komuś

Empatia

Świętujmy każdego dnia

Tydzień życzliwości.

W poprzednim tygodniu w naszej szkole odbył się tydzień życzliwości. Trwał on od 20 do 26 listopada. Tydzień życzliwości polegał na tym, że każdy uczeń powinien bardziej niż zwykle starać się pomagać innym, być oazą dobroci i życzliwości.

Życzliwym należało być zarówno w szkole, domu oraz w innych miejscach. Podczas tego wyjątkowego dnia uczniowie rozdawali sobie karteczki z miłymi słowami, tworząc atmosferę pełną pozytywnych emocji i wsparcia. W klasie VIIb stworzyliśmy łańcuch życzliwości, losowaliśmy przygotowane przez naszą wychowawczynię karteczki z dobrymi uczynkami, które zobowiązywaliśmy się wypełnić w tygodniu życzliwości. Wszyscy podeszli do zadania ambitnie i starali się wykonać wylosowane zobowiązania. Mam wrażenie, że z upływem czasu trudniej było utrzymać życzliwość wśród nas.

W ramach Tygodnia życzliwości odbyło się głosowanie, w którym uczniowie oddawali swoje głos na najfajniejszego nauczyciela i ucznia. Tytuł na najfajniejszego nauczyciela zdobył pan Łukasz Wolanin, a najfajniejszym uczniem została uczennica Natalia Wawrów. Serdecznie gratulujemy sukcesu, wiadomo przecież, że konkurencja była bardzo mocna.

Tydzień życzliwości możemy uznać za udany. Pokazał on nam wszystkim, że pomaganie innym też daje dużo frajdy.

Magda Wolanin kl.7b



Kasia— recytacja i śpiewanie

Czym się interesujesz?

Bardzo lubię śpiewać, bardzo lubię też historię.

Opowiedz nam o śpiewaniu i recytowaniu.

Skąd u Ciebie taka pasja? Jak to się zaczęło?

Od przedszkola lubiłam recytować i śpiewać.

Ćwiczysz jakoś i doskonalisz śpiewanie, słuchając nagrań w Internecie, karaoke?

Nie, raczej tylko w szkole, przygotowując się do akademii i do konkursów recytatorskich. Brałam udział w konkursie „Jesienne pejzaże” w domu kultury i konkursach szkolnych.

Jak się do nich przygotowujesz?

Zazwyczaj zaczynam od nauki tekstu na pamięć, a potem myślę, co chcę tym tekstem przekazać i jak chcę to powiedzieć.

A jak ćwiczysz, nagrywasz i odsłuchujesz?

Nie, zazwyczaj tylko sobie mówię.



Antek i Miłosz – harcerstwo

Od kiedy jesteście harcerzami?

Od września 2022 roku, w szkole był nabór. 14 października był biwak, na który pojechaliśmy i tam wstąpiliśmy do pierwszych zastępów. Ksiądz opowiadał nam o harcerstwie.

Jakimi zasadami kierują się harcerze?

Jest prawo harcerskie, które mówi, że harcerze nie mogą palić papierosów, pić alkoholu, muszą być czysti w mowie, myśli i postępowaniu.

Udaje się wam to?

Na razie chyba tak.

Miłosz, co Ci się najbardziej podoba w harcerstwie? Co Cię skusiło?

Pomyślałem, że zamiast się nudzić, mogę mieć fajną rozrywkę z kolegami. Można się tam dużo nauczyć, na przykład pierwszej pomocy. Zdobywa się odznaki, one dzielą się na jedno, dwu i trzygwiazdkowe. Antek ma jedną „sprinter”, „kuchcik”, „ministranta” i kilka innych. Miłosz ma „leśną stopę”. Żeby ją zdobyć, trzeba było niepostrzeżenie dostać się do wyznaczonego punktu w lesie. Byliśmy też na dwóch biwakach, a na wakacjach był obóz. Antek był jeszcze na zimowisku. Jest też turniej zastępów, 4-5 osób w jednym i walczą o punkty, wykonując różne zadania. Zastępy są z różnych regionów, więc poznajemy też nowych kolegów. Te umiejętności mogą nam się przydać w przyszłości, np. nauczyłem się lepić pierogi i zdobyłem odznakę kuchcika.



Estera- piłka nożna

Zainteresowanie piłką nożną nie jest typowym zainteresowaniem dziewczyn, skąd takie hobby?

Po prostu wzięłam piłkę i zaczęłam grać. Tak po prostu. Wcześniej oglądałam jakieś mecze. Od kiedy grasz? Gram od piątego roku życia.

Ktoś w rodzinie też ma takie pasje?

Tata, jak był młody.

Czy masz dziewczęcą drużynę, na której się wzorujesz albo w której chciałbyś grać?

Raczej nie. W okolicy chyba nie ma dziewczęcej drużyny piłki nożnej. Trzeba bardzo dużo trenować, trzeba mieć dużo cierpliwości, żeby się tego wszystkiego nauczyć.

Myślisz o profesjonalnej grze?

Może w szkole średniej.

Czy trzeba mieć jakieś konkretne osiągnięcia, żeby się dostać do drużyny?

Raczej nie, wystarczy dobrze strzelać i mieć dobrego cela. Gram sobie na wf z chłopakami i mam treningi raz w tygodniu, żeby doskonalić technikę.

Co cię kręci w grze w piłkę?

Relaksuje mnie bieganie za piłką, lubię sobie pokopać..

Kacper - historia.

Moja pasja to nie tylko lekcje historii, ale też oglądanie filmów na YT, mam tam ulubionych youtuberów. Mogę polecić strony „Historia bez cenzury” lub „Kurier historyczny”.

Co takiego kręci Cię w historii, co jest w niej wciągającego?

Sam nie wiem dlaczego, ale na pewno mnie pasjonuje.

Masz okresy historyczne, które najbardziej cię interesują?

To średniowiecze i wiek XX w Polsce.

Czy to Ci w czymś pomaga?

Tak, mam lepsze oceny z historii- mam celujący. Ponadto jeśli jest mowa o tych zagadnieniach, to mam poczucie, że coś wiem i orientuję się w tym temacie. Pomaga mi to też łączyć fakty i wyciągać wnioski, wiem, z czego jakieś wydarzenia wynikają.



Madzia - konie i jeździectwo

Moja pasja zaczęła się w wieku 6 lat, wtedy dostałam na urodziny konika - zabawkę. Trochę też dlatego, że mój sąsiad ma konie, czasem biegają koło mojego podwórka i podchodzą do bramy. Zaczęłam jeździć na kucyku, jak miałam 8 lat. Były to wycieczki po lesie. Potem miałam długą przerwę, od dwóch lat jeżdżę na dużych koniach w stadninie na Polance.

Od czego zaczyna się nauka jazdy konnej?

Najpierw trzeba nauczyć się, jak zachowywać się przy koniach, aby ich nie płoszyć. Jeśli chodzi o jazdę, to na początku nie siodła się konia samemu, jeździ się na lonży stępem i kłusem, dopiero potem można jeździć bez lonży. Moim obowiązkiem przed jazdą jest osiodłać go i wyczyścić, a po jeździe rozsiodłać. Każdy koń ma przypisane swoje szczotki do czyszczenia. Najważniejsze do wyczyszczenia są nogi i popręg, tam, gdzie jest siodło, czaprak i ogłowie, potem czeszę grzywę, jeśli jest taka potrzeba. Ważne jest też wyczyszczenie kopyt, trzeba sprawdzić, czy nic w nich nie utknęło, a czasami trzeba je naoliwić. Pierwsza jazda bez lonży to zapoznanie z koniem i jazda na oklep, czyli bez siodła. Siedzieć na nim można na różne sposoby, jeden z nich ma nazwę „ pijana Indianka”. Wtedy leży się na brzuchu i wisi na koniu.

Co jest najtrudniejsze w jeździe konnej?

Według mnie skręcanie, bo trzeba się na tym bardzo skupiać, nie można pochylać się ciałem do przodu, bo to przyspiesza konia. Żeby skręcić, trzeba udami dawać mu impulsy i lekko pokazywać wodzą, gdzie się jedzie.

Czy jeździsz na różnych koniach czy na tym samym?

Ostatnio jeżdżę na tym samym, nazywa się Febe. Jest bardzo wysoki, trochę nerwowy, muszę bardzo delikatnie dawać mu sygnały, bo inaczej pędzi galopem i mogę z niego spaść.

Co jest najfajniejszego w jeździe konnej?

Chyba więz z koniem, wspólny rytm i to, że czujesz wolność, galopując, czujesz wiatr we włosach. Zazwyczaj jeżdżę sama z instruktorem, ale czasami trafi się jakieś towarzystwo. Fajnie jeździ się w grupie, można też podpatrzeć, jeśli czegoś się nie wie. Miewam jazdy 3 razy w tygodniu, ale zdarza się, że zostaję w stadninie na cały dzień, bo jest tam fajny wiejski klimat. Jest cisza i spokój, nie ma Internetu- sielanka.

Czy wiążesz przyszłość ze swoją pasją?

Tak myślę, żeby w przyszłości zdobyć odznaki jeździeckie.

Co one dają?

Na przykład najwyższa odznaka uprawnia do bycia trenerem. Mogłabym być weterynarzem i pracować w stadninie. Mam plany, ale jeszcze nie wiem, czy z czasem się nie zmienią.



Zuzia - rysowanie

Moją pasją jest rysowanie, najbardziej lubię rysować ludzi, wymyślam dla nich różne historie i je rysuję.

Czyli tak naprawdę powstają komiksy?

Tak trochę, najpierw ludzi, a później historię, ale nie zawsze.

Od czego się to zaczęło?

Od zawsze taka byłam i lubiłam rysować. Od bazgrołów aż do ładniejszych prac.

Myślałaś, żeby je gdzieś pokazać, opublikować?

Nie, rysuję je tylko dla siebie lub na lekcje plastyki.

Masz jakieś strony, książki, z których uczysz się rysować?

Nie mam książek, ale często jak zobaczę fajny rysunek, nawet w filmie, to próbuję go przerysować, chociaż nie wychodzi tak samo. Czasem robię to na specjalnej tablicy do przerysowywania, ale raczej rzadko, wolę sama kreatywnie to narysować.

Szukasz filmików na YT, gdzie uczą technik, czy masz swoje?

Nie oglądam, wolę swoje.

Uczyłaś się kiedyś rysować, ktoś ci pokazywał, czy wszystko wypracowujesz sama?

Raczej sama, oglądam panią na YT, ona nie uczy, ale można się na niej wzorować. To pani Olsikowa.

Masz w planie kiedyś pokazać narysowane historyjki?

Chciałabym być pisarzem, więc to byłyby ilustracje.

Zaczęłaś już coś pisać?

Tak, to moje drugie opowiadanie. O dwóch przyjaciółkach, które będą przeżywać wspólne przygody.

Jak piszesz, ręcznie, na komputerze, w aplikacji?

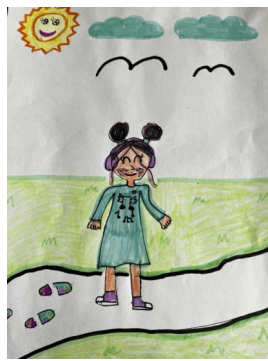
Jeśli mam czas to piszę ręcznie, czasami, ale rzadko w specjalnym folderze komputerowym do książek. Nie piszę w aplikacji, bo nie bardzo lubię pokazywać to innym ludziom, wolę dla przyjaciół.

W czym pomagają ci twoje pasje?

Pomagają mi się zrelaksować, jak jest dużo nauki, to chwilę można odpocząć, usiąść i porysować.

Bierzesz udział w konkursach?

Tak, jeśli odpowiada mi typ konkursu, to staram się brać w nich udział



Dzień Pluszowego Misia w naszej szkole

25 listopada obchodziliśmy w naszej szkole Dzień Pluszowego Misia. W tym dniu każdy mógł do szkoły ze swoją. Pomysły na obchody dnia były różna, pojawiły się małe misie siedzące w specjalnie uszytej dla nich kieszonce, ale również pełnowymiarowe białe niedźwiedzie polarne dorównujące wzrostem swoim właścicielom. Całkiem spora grupa uczniów przebrała się za swoje przytulanki. Z pewnością akcja samorządu wniosła nieco odmiany i dużo radości do szkolnej codzienności.



Laura - Moja pasja - pisanie książki

Od czego zaczęła się twoja pasja?

Moja pasja zaczęła się 2 lata temu, od przeczytania Harrego Pottera i rozmów z moją koleżanką z klasy Oliwką Nieckarz. Zaczęłam czytać wieczorami, coraz częściej i częściej, potem pomyślałam, że poszukam o tym czegoś w Internecie. Znalazłam aplikację Wordpad, której teraz używam, i tam znajduje coraz więcej książek. Moja pierwsza książka, którą tam przeczytałam, miała około 200 rozdziałów. Zajęło mi to około 1,5 miesiąca.

Czyli początkiem Twojej pasji pisania książek było ich czytanie?

Dużo dzieci czyta książki, ale niewiele pisze.

Jak to się stało, że z czytania przestawiłaś się na pisanie?

Miałam takie historyjki myślowe: zmykam oczy i wymyślam sobie różne historie. Opowiadałam je mojej siostrze i jej się spodobały. Pomyślałam, że może podzielę się taką historią z czytelnikami. No i zaczęłam je pisać. Pisałam je sobie w notatniku na wordpadzie. Mam już 3 rozdziały opublikowane w aplikacji, mają już 13 wyświetleń.

O czym jest Twoja książka?

O dziewczynie z Harrego Pottera, której tata jest seryjnym mordercą, ale finalnie okazuje się, że to nie jest prawdą i jest dobrym człowiekiem. Bo tak naprawdę on został „wrobiony”. To taki trochę kryminał.

Skąd przychodzą Ci do głowy te historie na książki?

Z książek, które czytam, udoskonalam i zmieniam fabułę.

Masz pomysł na kolejną książkę?

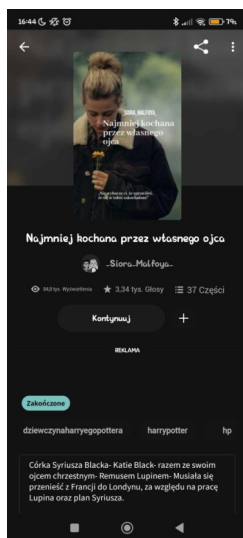
Tak, teraz piszę o panu, który miał ciężkie życie.

Czyli możemy Twoje książki przeczytać w aplikacji. Jak to zrobić?

Trzeba wpisać nazwę PushifunyIP.

Czy ta pasja pomaga Ci jakoś w szkole, na lekcjach?

Tak, to bardzo pomaga w ortografii i gramatyce, pomaga zapamiętać pisownię wyrazów.



Slytherin to nazwa mojego domu, oznacza że trzeba być silnym w podążaniu do swoich celów i marzeń

Sara- animacje

Jak wygląda robienie animacji?

Mam specjalną aplikację, ze zdjęć, które mam. Najczęściej robię je z moich ulubionych gier Gra Life. Z niej najlepiej robi się animacje.

Dlaczego akurat z niej?

Bo można w niej robić postacie, emocje, można układać je w dowolnej kolejności.

Czy taka animacja przypomina kreskówkę?

Trochę tak, ale można wybrać tylko to, co już jest w grze i przekształcić w swoją własną historijkę.

A skąd taki pomysł?

Od mojej koleżanki Justyny, która robi animacje innej gry. Spodobało mi się i też to zaczęłam robić. Mam już trzy zrobione animacje, na razie tylko dla siebie, ale mam w planach je opublikować. Jak oczywiście mama mi na to pozwoli, ale jeszcze ich nie pokazałam. Do tej pory jedyną oglądającą osobą jest moja siostra.

Jak po kolei wygląda tworzenie animacji?

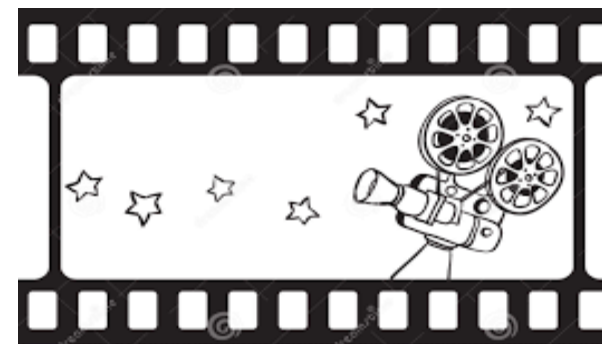
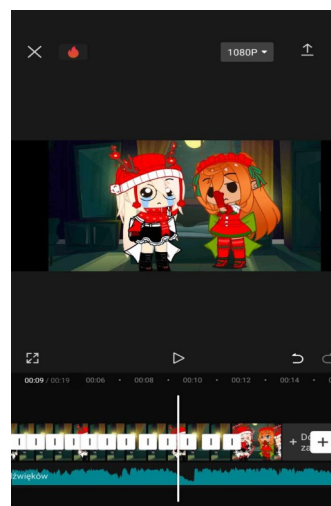
Najpierw robię postacie i wymyślam historie, potem układam je po kolei i robię zdjęcia w specjalnej zakładce na tej stronie. Potem je przenoszę, dopasowuję i dodaję ciekawe elementy. Następnie wymyślam scenariusz. Właśnie jestem w trakcie tworzenia.

Czy chciałbyś sama tworzyć postaci, a nie korzystać z tych z gier?

Tak, ale nie umiem na tyle dobrze rysować.

Czy w czymś Ci to zajęcie pomaga?

Właściwie w niczym, chyba że w rozwijaniu kreatywności. Można też powiedzieć, że z polskiego, bo muszę do historyjek napisać scenariusz.



Rysowanie - moja pasja.

Zawsze chciałam rysować tak, jak moja starsza kuzynka. Moją przygodę z rysowaniem rozpoczęłam, gdy miałam 9 lat. Wszyscy mówili mi, że pięknie rysuję. Aby doskonalić swoje umiejętności, oglądałam tutoriale na YT. Robiłam postępy. Później zrobiłam przerwę w rysowaniu. Nie miałam natchnienia. Malowałam i rysowałam tylko w szkole na lekcjach plastyki. Za pracę otrzymywałam wysokie stopnie. Wzięłam udział w konkursie plastycznym, w którym zajęłam 1 miejsce. W nagrodę otrzymałam między innymi szkicownik. Starłam się codziennie coś w nim narysować. Sprawiało mi to przyjemność. W następnym roku dostałam profesjonalne kredki oraz zestaw do szkicowania. Starłam się wykonać rysunki dokładnie i przynajmniej raz w miesiącu. Bardzo cieszyłam się z postępów, jakie robiłam. Aktualnie rozpoczęłam naukę malowania markerami alkoholowymi raz wodnymi. Jak dla mnie kredki i ołówki są najlepsze.

Co z moim celem?

Moim celem w wykonaniu pracy jest to, aby była ona jak najlepsza, wyglądała na staranną i rzeczywistą.

Jak wykonuję swoją pracę?

Pracuję dokładnie, ponieważ chcę, aby moja praca wyglądała jak najlepiej. Gdy zacznę rysować, staram się dokończyć cały rysunek.

Jak rozwija się moja twórczość?

Moja twórczość rozwijała się stopniowo. Co roku dostawałam nowe przybory, których do tej pory nie miałam. Dzięki temu coraz bardziej rozwijałam swój talent i pasję.

Z jakiej pracy jestem najbardziej dumna?

Najbardziej jestem dumna ze szkicu Arany Grande, dlatego że bardzo podoba mi się efekt końcowy. Byłam w szoku, że tak potrafię.

Co jest dla mnie inspiracją?

Inspirują mnie rysunki z aplikacji Pinterest. Gdy mi się nudzi, szukam na niej czegoś, co mogłabym narysować.

Dlaczego rysuję?

Rysuję, ponieważ to moja pasja i mój talent. Często sprawia mi to przyjemność, a proste rysunki pozwalają mi się zrelaksować.



Maja Żuk kl.7a

